

wordt gebruikt bij chronische leverkwalen en galblaaskwalen. Mariadistel verlaagt ook LDL-cholesterol.







Op deze wandeling staat nog een oude magnesiummijn met de oven en enkele mijningangen die echter niet meer betreden mogen worden.



Zaterdag 3 mei 2025

- Soort : Luswandeling – Lara Beach
- Plaats : Lara
- Afstand : 7 km
- Stijgen : 100 m
- Dalen : 100 m
- Duur : 3 uur









Deze wandeling gaat grotendeels over een karstplateau. Het gehele gebied is natuurgebied omdat dit strand wordt gebruikt door de schildpadden om er hun eieren te leggen. Boten mogen dan ook niet aanmeren.





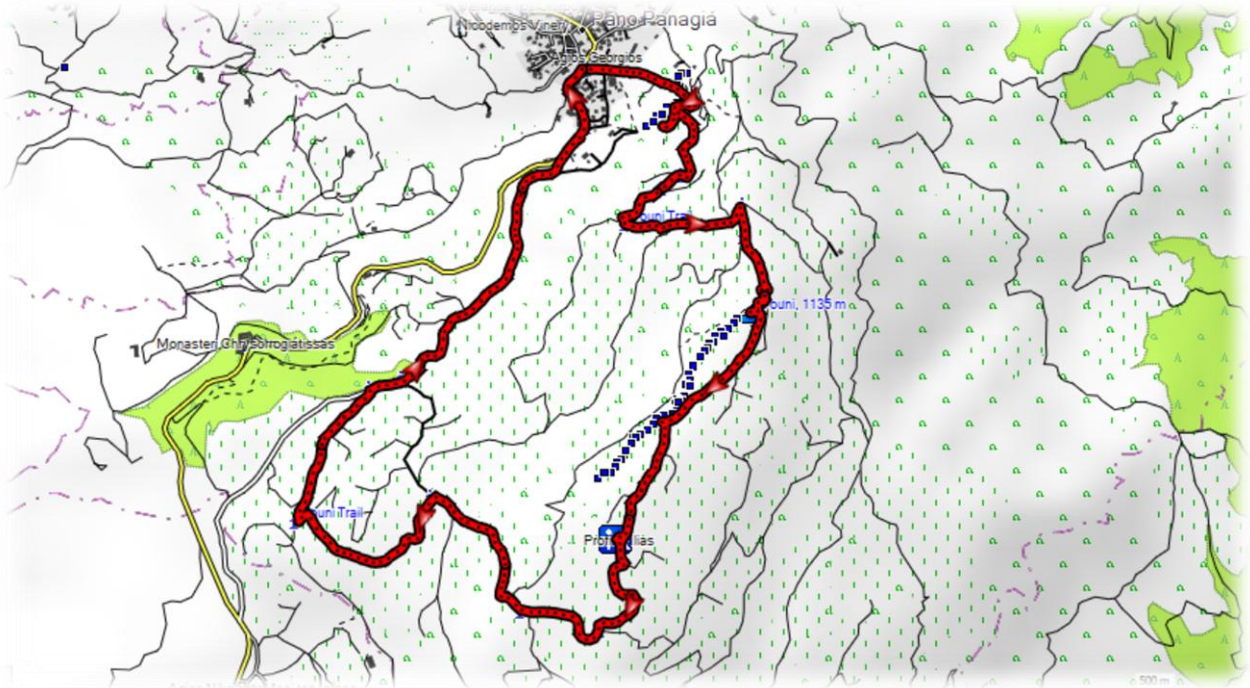
Er is een landingsplaats voorzien voor een helikopter. De plaats is immers moeilijk te bereiken met de wagen.





Maandag 5 mei 2025

- Soort : Luswandeling op de Porfetenberg
- Plaats : Pano Panagia
- Afstand : 8 km
- Stijgen : 400 m
- Dalen : 400 m
- Duur : 4 uur







Vanuit het dorp Pano Panagia voert deze rondwandeling ons door de wijngaarden van Panagia. Hier wordt een van de beste wijnen van Cyprus gemaakt.







De kapel Profitis Ilias is, ongeveer, halverwege de wandeling gelegen. De deur is steeds open en men kan binnenin een kijkje nemen of een kaarsje doen branden.



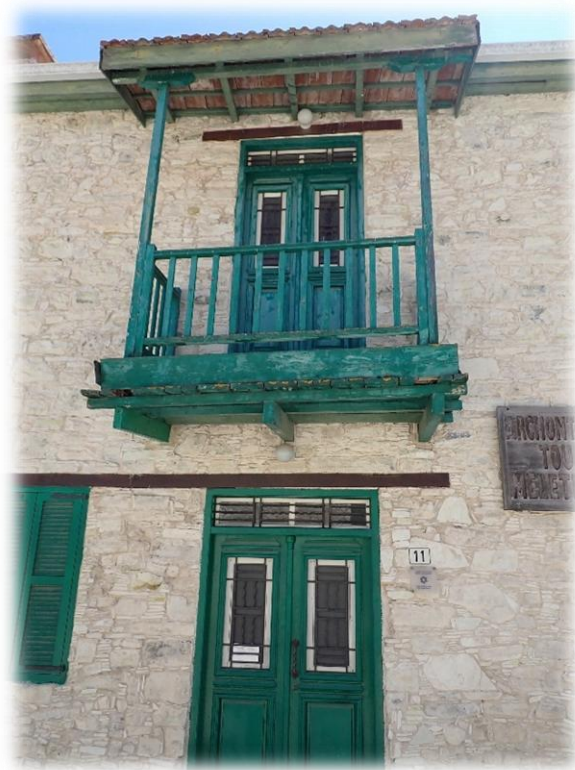
De klok van de kapel hang in een boom vastgemaakt met een ketting. Aan de kapel staan er twee azarooldoornbomen. Deze zijn familie van de meidoorn.





We passeren een bemande uitkijktoren voor het opsporen van branden. Dergelijke toren ziet men hier op regelmatige plaatsen. Zij worden steeds door twee mensen dag en nacht bemand.





Na de wandeling bezoeken we tevens uitgebreid het dorpje Pano Panagia. Dit zou tevens de geboorteplaats geweest zijn van een bekende kardinaal. Zijn geboortehuis is nu een museum.





Naast het dorp staat het klooster Chrysorrogiatissa. Het Chrysorrogiatissa-klooster ligt in een prachtige natuurlijke omgeving en is gewijd aan 'Onze Lieve Vrouw van de Gouden Granaatappel'. Het werd in 1152 gesticht door de monnik Ignatios.



De legende vertelt dat de monnik een wonderbaarlijke icoon van de Maagd Maria vond voor de kust van Pafos (Paphos). De icoon was tijdens de beeldenstorm in Klein-Azië in zee gegooid en op de golven naar Pafos afgedreven.



Het huidige gebouw – een kerk met één beuk, gebouwd op de fundamenteën van een oudere kerk – dateert uit 1770. Boven de drie ingangen zijn prachtige fresco's te vinden, terwijl een

vergulde en verzilverde icoon van Christus en de Maagd Maria in het klooster vermoedelijk is geschilderd door de evangelist Lucas.





De schatkamer met iconen en gebruiksvoorwerpen van het klooster herbergt ook een verzameling belangrijke iconen, religieuze voorwerpen en andere artefacten. Elk jaar op 15

augustus wordt in het klooster de Ontslapenis van de Moeder Gods gevierd met een grote religieuze ceremonie. In de oude wijnmakerij van het klooster worden enkele van de beste wijnen van het eiland geproduceerd.

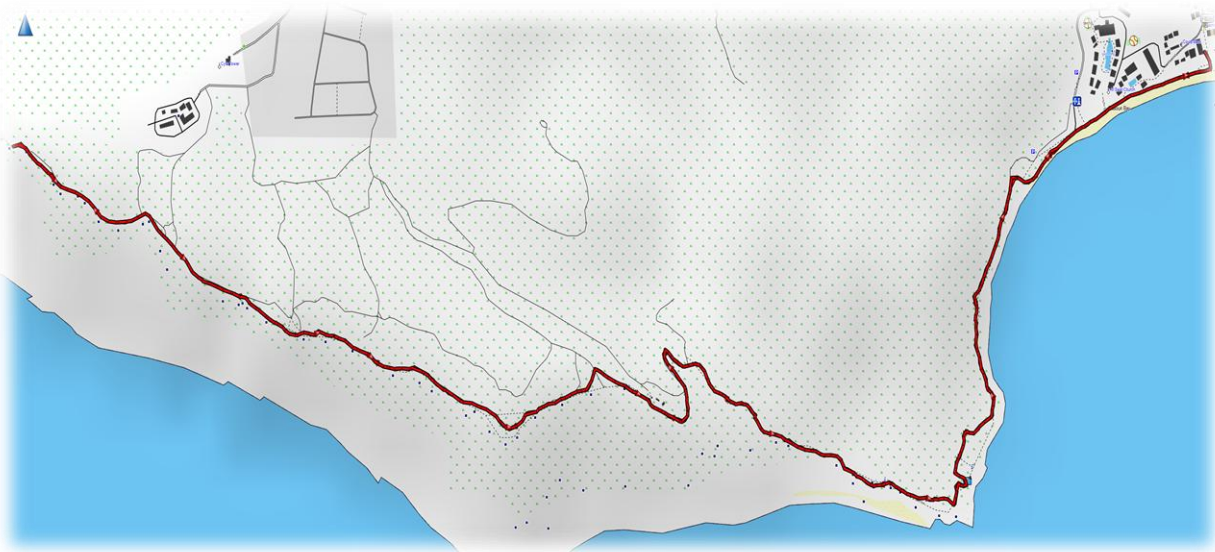




Naast het klooster staat er een pijnboom van ongeveer 145 jaar oud. Hij heeft een diameter van 140 cm en een hoogte van 16 meter.

Dinsdag 6 mei 2025

- Soort : Een geweldige route, hoog boven de kust
- Plaats : Pissouri Beach
- Afstand : 10 km
- Stijgen : 400 m
- Dalen : 400 m
- Duur : 5 uur





De wandeling begint aan de kust van Pissouri Beach. Hier kan men zwemmen maar men heeft wel zwemschoentjes nodig omdat er overal keien liggen.







Soms dienen we langs een smal pad te gaan maar als het wat gevaarlijk is, zijn er touwen aangebracht waarbij je wat houvast hebt.







De door verblindend witte kalksteenkliffen geflankeerde kust heeft een betoverende uitstraling door zijn ruige uiterlijk. De kliffen dalen soms loodrecht 200 meter naar zee af.





De rotsformatie, foto boven, lijkt wel op een kop van een arend. De rotsformatie, foto onder, lijkt wel op een geit met sikje.



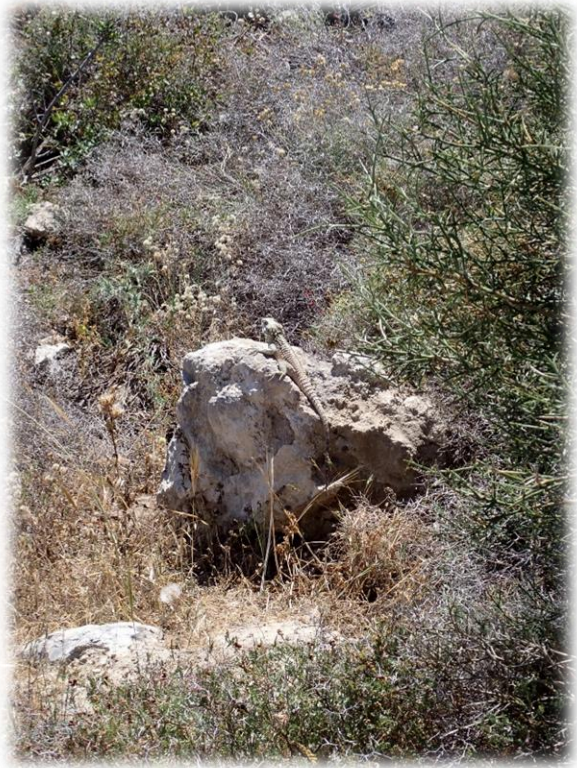
Cyprus heeft 8 slangensoorten al hebben wij er geen enkele gezien. Hierboven is de Ringslang. Deze kan een totale lichaamslengte bereiken van ongeveer 1 tot 2 meter, afhankelijk van het geslacht, de ondersoort en zelfs de geografische locatie. Mannetjes blijven een derde kleiner dan

vrouwtjes. Het mannetje wordt 80 tot 100 centimeter lang, het vrouwtje 90 tot 140 centimeter. Deze slang is niet giftig en bijt zelfs niet wanneer men hem vangt.









Cyprus heeft maar enkele slangensoorten die giftig zijn maar er is geen enkele slang die een dodelijk beet bij de mens kan teweeg brengen.

